

Vodní esence – Uzemnění

návod k používání

Před prvním použitím:

Vyjděte do přírody a na chvíli se postavte bosýma nohama přímo na zem. Dopřejte si zastavení, zklidněte se, několikrát se zhluboka nadechněte a vydechněte. Procíťte skrze chodidla hluboké propojení s pečující a laskavou energií Země. Přiložte si lahvičku s esencí k srdci. Vnímejte vodu v ní a nechte, aby se propojila s vaší vnitřní vodou. Uvolněte se do přijetí tělesnosti. Rozhodněte se pro vnímání všeho krásného, co Země nabízí. Otevřete se její podpoře. Když zavnímáte hluboké propojení se Zemí (můžete cítit i proudění její energie v těle), kápněte si čtyři kapky esence pod jazyk. A nechte se prostoupit láskou k Zemi. Řekněte jí své ANO.

Tento postup napoprvé vřele doporučuji v jakémkoli počasí 😊. Pomůže vám vytvořit otisk, který se aktivuje vždy, když esenci budete používat. Pokud to pro vás není dostupné, propojte se alespoň s krystalem, oblíbenou květinou, otevřete okno... zavřete si oči a můžete si vizualizovat nějaké vaše milé (klidně i vysněné) místo v přírodě.

Při každém použití:

Propojte se s esencí tukaním dnem lahvičky do dlaně (21x) a pak si kápněte 4 kapičky pod jazyk. Vnímejte jak se rozpouští s důvěrou v jejich pomoc s uzemněním..

Používání:

Esenci můžete používat tak, jak budete potřebovat. Použití je čistě individuální. Před výletem do přírody prohloubí vaše vnímání a vhledy.

Podpoří vás, když cítíte, že jste nasbírali cizí energie a potřebujete je zemi odevzdat. Pomůže vám doplnit energii, když vám chybí. Stáhne vás na zem, když máte pocit, že jste „uletěli“. Zklidní a zharmonizuje vaši energii, když se cítíte zmateni a znejistěni.....

Pro běžné použití kápněte dvě kapky pod jazyk. Při akutní potřebě můžete kapat čtyři kapky i několikrát denně.

Pokud víte, že s uzemněním máte problém dlouhodobě, vyzkoušejte brát esenci ráno a večer po dobu 21 dní.

At už esenci budete používat z jakéhokoli důvodu a v jakékoli situaci, vřele doporučuji se vždy zastavit, procítit chodidla, vědomě nadechnout a vydechnout. Zvědomit si váš záměr (pokud to jde, vyslovit ho i nahlas) a pak použít esenci. Poděkování Zemi i Vodě může být hezkým zakončením.

Pro nadšence:

Můžete si esenci nosit s sebou do přírody. Vždy, když jste ve stavu Spojení se Zemí, pocítujete štěstí, naplnění, přijetí, lásku, ozdravení, podržte chvíli esenci v dlaních a nechte do ní proudit harmonickou energii vyvolanou kontaktem se Zemí. Voda v lahvičce je připravena si vás načíst a přizpůsobit jemně svoji strukturu vašemu nastavení.

Přeji krásnou plavbu životem v souladu s vaší duší

