

Vodní esence – Vnitřní vedení

návod k používání

Před prvním použitím:

Přiložte si lahvičku s esencí k srdci. Vnímejte vodu v ní a nechte, aby se propojila s vaší vnitřní vodou. Zvědomte si záměr, který esence nese: napojit se na vnitřní vedení. Pak si dvakrát stříkněte nad hlavu a vnímejte, jak vám rozprášená voda prostupuje aurou. Tím aktivujete esenci přímo pro vaše potřeby.

Před každým použitím:

Před každým použitím se propojte s esencí tak, že lahvičku uchopíte za uzávěr a 21x zakružíte po směru hodinových ručiček. Věnujte v tomto krátkém čase plnou pozornost esenci a tomu, co nese.

Používání:

Esenci můžete používat tak, jak budete potřebovat. Užívání je čistě individuální. Kdykoli se budete potřebovat napojit na vnitřní vedení, esence vám s tím pomůže. V situacích, kdy si připadáte ztracení, bezradní, potřebujete se rozhodnout, nevíte si rady, ovlivňuje vás nějaká vnější autorita, stojíte na rozcestí a nevíte, kudy dál...sáhněte po ní. Esenci pak můžete používat dvakrát denně (nebo i častěji, dle potřeby) v souvislosti s daným tématem. Opět dvakrát stříkněte nad hlavu a pobuďte chvíli se svým záměrem. V průběhu užívání můžete pozorovat, že k vám z nitra častěji přicházejí odpovědi. Začnete se častěji obracet pro radu sami k sobě. Mohou se objevit nové komplexnější vize. Budete lépe vědět, kam chcete směřovat a jaké kroky k tomu vedou. Zároveň vzroste vaše trpělivost, když situace nebude zralá a proto jasná odpověď ještě nepřijde. Mohou přicházet synchronicity, které vám budou připomínat vaše směřování. Také se budou měnit i vaše emocionální reakce a s nimi provázané pocity v těle v souvislosti s tímto tématem. Cíleně je prospěšné užívat esenci pravidelně, pokud máte pocit, že se s vnitřním vedením teprve potřebujete propojit. Pak doporučuji dodržet frekvenci ráno a večer po dobu 21 dní.

Přeji krásnou plavbu životem v souladu s vaší duší

