

Vodní esence – Ukotvení

návod k používání

Před prvním použitím:

Přiložte si lahvičku s esencí k srdci. Vnímejte vodu v ní a nechte, aby se propojila s vaší vnitřní vodou. Zvědomte si záměr, který esence nese: integrovat vhledy, pochopení a nové zážitky do vašeho života tak, aby byly v souladu s vaší duší. Pak si dvakrát stříkněte nad hlavu a vnímejte, jak vám rozprášená voda prostupuje auroou. Tím aktivujete esenci přímo pro vaše potřeby.

Před každým použitím:

Před každým použitím se propojte s esencí tak, že lahvičku uchopíte za uzávěr a 21x zakružíte po směru hodinových ručiček. Věnujte v tomto krátkém čase plnou pozornost esenci a tomu, co nese.

Používání:

Esenci můžete používat tak, jak budete potřebovat. Užívání je čistě individuální. Nejlépe je propojit použití vždy s konkrétním záměrem, Kdykoli projdete nějakým uvědoměním, intenzivním pozitivním prožitkem, který chcete integrovat, AHA momentem a podobně, zformulujte si přesně, co chcete, aby ve vašem životě zapustilo kořeny. Esenci pak můžete používat dvakrát denně (nebo i častěji, dle potřeby) v souvislosti s daným tématem. Opět dvakrát stříkněte nad hlavu a pobuďte chvíli se svým záměrem. Můžete pozorovat, jak se pomalu mění návyky, jednání, reakce. Mohou přicházet synchronicity, které vám budou připomínat vaše směřování. Zároveň se budou měnit i vaše emocionální reakce a s nimi provázané pocity v těle. Samozřejmě můžete podpořit i vize, vycházející z vašeho středu. Cíleně je prospěšné propojit užívání esence i s akcemi, pobyty, ústranými, kde cítíte, že může u vás probíhat transformace, stavy rozšířeného vědomí, ponory do vlastních hlubin (tam je velice vhodné doplnit ještě esencí Uzemnění).

Přeji krásnou plavbu životem v souladu s vaší duší

