

## Vodní esence – Tělo

### *návod k používání*

#### **Před prvním použitím:**

Přiložte si lahvičku s esencí k srdci. Vnímejte vodu v ní a nechte, aby se propojila s vaší vnitřní vodou. Procitujte chvíli svoje tělo. Přijímejte ho. Dejte mu pozornost. Vědomě v něm dýchejte.

#### **Při každém použití:**

Propojte se s esencí tukaním dnem lahvičky do dlaně (21x) a pak si kápněte 4 kapičky pod jazyk. Vnímejte, jak se rozpouští s důvěrou v jejich pomoc s přijetím svého těla, prosbou o umění mu naslouchat.

#### **Používání:**

Esenci můžete používat tak, jak budete potřebovat. Použití je čistě individuální. Pomohou vám s jakýmkoli problémem s tělem. Podpoří jeho regeneraci a samoléčení. Navedou vás k pochopení odkud nesoulad v těle pramení a navedou váš tělesný systém znovu do rovnováhy. Zbystří vaše vnímání těla při rozhodnutí, co mu prospívá, co chce přijímat a co mu naopak škodí. Budete mu poskytovat to, co potřebuje v souladu s ním, ne na základě „zaručených receptů“ zvenčí. Podrží vás při vašem rozhodnutí zbavit tělo závislostí, které mu ubližují. Pro běžné použití kapejte dvě kapky pod jazyk. Při akutní potřebě můžete kapat čtyři kapky i několikrát denně. Pokud víte, že svoje tělo nepřijímáte, pak vyzkoušejte brát esenci ráno a večer po dobu 21 dní. Nepřijetí těla často souvisí i s nepřijetím života na Zemi, proto doporučuji kombinovat s esencí Uzemnění.

*Přeji krásnou plavbu životem v souladu s vaší duší*

