

Vodní esence – Klid

návod k používání

Před prvním použitím:

Přiložte si lahvičku s esencí k srdci. Vnímejte vodu v ní a nechte, aby se propojila s vaší vnitřní vodou. Uvolněte se do klidu, který přináší. Nechte ho vstoupit do vašeho života.

Při každém použití:

Propojte se s esencí tukaním dnem lahvičky do dlaně (21x) a pak si kápněte 4 kapičky pod jazyk. Vnímejte, jak se rozpouští s důvěrou v jejich pomoc s nastolením příjemného a tolik potřebného klidu..

Používání:

Esenci můžete používat tak, jak budete potřebovat. Použití je čistě individuální. Vždy, když se budete cítit zahlcení, roztěkaní, chaotičtí, zrychlení, dovede vás do blahodárného vnitřního klidu. Jděte jí naproti, zastavte se, zpomalte vědomě dech, připomeňte si, že v klidu se vše zvládne lépe. Vaše mysl se zpomalí a přestane produkovat enormní množství myšlenek, které vás odvádějí od vaší podstaty. Oblíbíte si ten pocit bezčasí. Pokud vaše rozrušení pramení z nerozhodnosti, nervozity, že neznáte svůj směr, pak doporučuji kombinaci s Vnitřním vedením. Tato kombinace je výtečným průvodcem životem. Pro běžné použití kapejte dvě kapky pod jazyk. Při akutní potřebě můžete kapat čtyři kapky i několikrát denně. Pokud víte, že se vstupem do klidu máte problém dlouhodobě, vyzkoušejte brát esenci ráno a večer po dobu 21 dní.

Přeji krásnou plavbu životem v souladu s vaší duší

