

## Vodní esence – Jang

### návod k používání

#### **Před prvním použitím:**

Přiložte si lahvičku s esencí k srdci. Vnímejte vodu v ní a nechte, aby se propojila s vaší vnitřní vodou. Zvědomte si záměr, který esence nese: propojit se více s mužskou energií. Pak si dvakrát stříkněte nad hlavu a vnímejte, jak vám rozprášená voda prostupuje auru. Tím aktivujete esenci přímo pro vaše potřeby.

#### **Před každým použitím:**

Před každým použitím se propojte s esencí tak, že lahvičku uchopíte za uzávěr a 21x zakružíte po směru hodinových ručiček. Věnujte v tomto krátkém čase plnou pozornost esenci a tomu, co nese.

#### **Používání:**

Esenci můžete používat tak, jak budete potřebovat. Užívání je čistě individuální. Nejlépe je použít ji vždy s konkrétním záměrem. Použijte ji vždy, když budete potřebovat zažehnout energii a jít do akce. Když budete chtít být pevní, neohrožení a stabilní. Podpoříte jí jakoukoli potřebnou myšlenkovou aktivitu, to i ve sférách jako je porozumění, jak se vesmírné zákonitosti promítají do světa. Budete se s ní lépe orientovat v chaosu a budete do něj umět vnést řád a pořádek... Esenci pak můžete používat dvakrát denně (nebo i častěji, dle potřeby) v souvislosti s daným tématem. Opět dvakrát stříkněte nad hlavu a pobuďte chvíli se svým záměrem. Zároveň se budou měnit i vaše emocionální reakce a s nimi provázané pocity v těle v souvislosti s tímto tématem. Samozřejmě se jí můžete aktuálně nechat jednorázově podpořit v situacích, které to budou vyžadovat, ale pokud cítíte nedostatek mužské energie dlouhodobě, doporučuji ji užívat ji pravidelně 21 dní vždy ráno a večer.

*Přeji krásnou plavbu životem v souladu s vaší duší*

