

Vodní esence – Spojení s duší

návod k používání

Před prvním použitím:

Dopřejte si zastavení, zklidněte se, několikrát se zhluboka nadechněte a vydechněte. Do pravé ruky vezměte Inspirační esenci (spray), do levé Transformační esenci (kapky) a přiložte si obě esence na srdce. Vnímejte je a nechte, aby se propojily s vaší vnitřní vodou.

Inspirační esence:

Pro ukotvení spojení s duší je třeba nejprve používat esenci vždy ráno a večer po dobu 21 dní. Před každým použitím se propojte s esencí tak, že lahvičku uchopíte za uzávěr a 21x zakružíte po směru hodinových ručiček. Věnujte v tomto krátkém čase plnou pozornost esenci a tomu, co nese. Následně dvakrát stříkněte esenci nad vaši hlavu a vnímejte, jak rozprášená voda prostupuje vaší aurou. Fyzické tělo může reagovat pocitem přílivu jemné energie. Esence neudělá nic za vás, ale podpoří vás a povede na vaší cestě. Potřebuje vaší aktivní spoluúčast. Pozorujte. Můžete si zapisovat, co k vám bude přicházet - prostě jen začněte psát, když ucítíte, že vás duše oslovila, ona povede vaši ruku a budete překvapeni, co vám sdělí. Pozorujte synchronicity, vnímejte své sny, naslouchejte svému vnitřnímu vedení. Malujte obrazy, které vám budou přicházet a z kterých můžete začít číst. Vykládejte si karty, pokud vás to baví. Tančete a nechte plynout obrazy před vaším vnitřním zrakem. Všimněte si reakcí vašeho těla - toho, kde se brání přijmout velikost vaší duše, kde je zatuhlé, kde vaše vnitřní voda volně neproudí. Reagujte na výzvy, které s vámi rezonují. Naslouchejte řeči Světa. Uvolňujte se a otevírejte. Jděte naproti své duši. Opravdu si věnujte tyto tři týdny. Pokud se procesu otevřete, může být velmi intenzivní. Nebojte se pokorně poprosit o pomoc a vedení. Pokud po třech týdnech pravidelného užívání cítíte, že se proces nastartoval, ale potřebujete ještě průběžnou podporu, pokračujte v užívání stejným způsobem. Jestliže vnímáte, že jste se s vaší duší již dostatečně propojili, můžete dál esenci používat pouze dle potřeby: cítíte odpojení, nepřichází vám inspirace, nedůvěřujete si, ztrácíte jiskru, příliš se necháte zahltnit a potřebujete nadhled.

Transformační esence:

Tato esence se používá podle potřeby a může podpořit procesy, které nastartuje inspirační esence. Pomůže vám vynést a zpracovat témata z podvědomí. Může vám nechat prostoupit do vědomí emoční zranění z dětství i různá rodová zatížení, která chtějí být viděna a podpoří vás v jejich opuštění. Budou vám podporou ve chvílích, kdy cítíte, že potřebujete vyčistit nějakou oblast vašeho života. Vrací se k vám téma, které neumíte uchopit. Vnímáte, že na vás tlačí některý ze stínů a vy mu neumíte naslouchat. Stále opakuje nějaký vzorec chování, přestože vám nevyhovuje. Dostanete se do zdánlivě bezvýhodné situace. Esence vás povede k pochopení příčin a díky tomu ke změně. Před použitím si pojmenujte záměr. Jestliže máte pocit, že na situaci vůbec nevidíte, pouze požádejte o pomoc. Propojte se s esencí tukaním dnem lahvičky do dlaně (21x) a pak si kápněte 4 kapičky pod jazyk. Vnímejte jak se rozpouští s důvěrou v nastartování potřebné transformace.

Celý proces můžete zesílit afirmací: „**Otevírám se pravdě**“. V případě Inspirační esence se vám může ukázat nádhera vaší duše a esence vám usnadní přijmout fakt, že toto jste také vy. Někdy si nedovolujeme přijmout svoji velikost a stále jednáme z malosti a tu potom vidíme i v životě kolem sebe. Transformační esence nám naopak umožní uvidět pravdu o sobě, kterou jsme vidět nechtěli. Něco, co popíráme, ale přesto je to stále naší součástí a projevuje se negativně v našem životě. Pokud tento stín propustíme na světlo, získáme tím energii, kterou jsme potřebovali na jeho potlačení.

Přeji krásnou plavbu životem v souladu s vaší duší

