

## Vodní esence – Aktivace

### návod k používání

#### **Před prvním použitím:**

Přiložte si lahvičku s esencí k srdci. Vnímejte vodu v ní a nechte, aby se propojila s vaší vnitřní vodou. Zvědomte si záměr, který esence nese: integrovat vhledy, pochopení a nové zážitky do vašeho života tak, aby byly v souladu s vaší duší. Pak si dvakrát stříkněte nad hlavu a vnímejte, jak vám rozprášená voda prostupuje aurou. Tím aktivujete esenci přímo pro vaše potřeby.

#### **Před každým použitím:**

Před každým použitím se propojte s esencí tak, že lahvičku uchopíte za uzávěr a 21x zakružíte po směru hodinových ručiček. Věnujte v tomto krátkém čase plnou pozornost esenci a tomu, co nese.

#### **Používání:**

Esenci můžete používat tak, jak budete potřebovat. Užívání je čistě individuální. Nejlépe je propojit použití vždy s konkrétním záměrem. Kdykoli budete potřebovat aktivovat svou energii pro nějaký váš záměr, esence vám s tím pomůže. Podpoří vás v nastartování procesu, podá vám pomocnou ruku při prokrastinaci, pomůže vám překonat pocit nedostatku energie. Esenci pak můžete používat dvakrát denně (nebo i častěji, dle potřeby) v souvislosti s daným tématem. Opět dvakrát stříkněte nad hlavu a pobuďte chvíli se svým záměrem. Můžete pozorovat, jak vaše odhodlání stoupne, vaše schopnost jednat se zvyšuje a vaše reakce jsou rychlejší. Mohou přicházet synchronicity, které vám budou připomínat vaše směřování. Zároveň se budou měnit i vaše emocionální reakce a s nimi provázané pocity v těle v souvislosti s tímto tématem. Samozřejmě můžete podpořit i realizaci vize, vycházející z vašeho středu. Cíleně je prospěšné propojit užívání esence při každém startu do nového, neznámého, kdy by vnitřní staré vzorce chtěly vašemu rozvoji klást odpor.

*Přeji krásnou plavbu životem v souladu s vaší duší*

